

Einladung Online Seminar mit Steffen Stoll Montag, 04. April 2022

| | |
|-------------------------------|---|
| Titel der Maßnahme | „Wer keine Angst hat, hat auch keine Phantasie“ (Erich Kästner) - Angst ist lediglich der innere Kampf in der Unsicherheit Sicherheit zu finden |
| Inhaltsbeschreibung | In dieser wertvollen Zeit lernt ihr, wie ihr euch und andere Menschen voranbringen könnt. Wie ihr einen Dialog anstoßen könnt, sowohl innerlich und auch in eurer Umgebung. Und was Angst mit Feedback, Flucht, Angriff oder Totstellen zu tun hat. Denn weit über 90 Prozent kommt hier aus der Emotionsebene, die auch von der Umgebung beeinflusst wird. Und wie sich das auf unser Verhalten und unsere Wirkung auf das Gegenüber ausbreitet. |
| Inhalte in Stichworten | <ul style="list-style-type: none">• Wie erkenne ich Angst wirklich und was das mit Körpersprache zu tun hat• An die Wand nageln oder konstruktiv, ihr habt die Wahl• Die Menschen über Feedback in eine andere Haltung bringen• Sagen was ich denke, ohne das lästige „Du hast...“• Transformation auf das eigene TUN• WWW-störungsweg.de• Sortieren, durchdenken, bewerten und formulieren - auch wenn's mal richtig ernst wird• Beispiele aus deren Praxis |
| Ziele und Nutzen | <ul style="list-style-type: none">• Ihr erhaltet Impulse und Ideen verbunden mit wenig Zeitaufwand• Ihr steigert den aufmerksamen Umgang mit euch selbst für dauerhafte Leistungs- und Handlungsorientierung• Auf Augenhöhe agieren und handeln• Das eigene Denken und Verhalten besser Verstehen• Umgang mit starken Emotionen steuern• Umgang mit ablehnenden Verhalten besser verstehen ohne Angst zu haben das eigene Anliegen aufzugeben |

Intercoiffure Deutschland e.V.

| | |
|------------------------|--|
| Vorbereitung | Alle Teilnehmer erhalten einen WEB-Link, welcher über den Browser Google Chrome oder Microsoft Edge aufgerufen werden muss. Bitte ein Tablet, einen Laptop oder einen PC verwenden - KEIN Handy! |
| Methoden | Selbstlernexperiment, Einzelarbeit, Vortrag, A-B-C-Training, Praxistransfer |
| Datum | Montag, 04. April 2022 |
| Dauer | 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr |
| Zielgruppe | Führungskräfte & Alle, die das Thema interessiert |
| Teilnahmegebühr | 70,00 EUR zzgl. MwSt. |

Trainer



Steffen Stoll

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte sendet das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt per E-Mail. info@intercoiffure.de zurück. Alle Buchungen sind verbindlich und werden auch bei Nichtanwesenheit fällig. Bestätigung nach Eingang der Anmeldung. Die Teilnehmergebühr ist nach Rechnungsstellung vor dem Online Seminar fällig.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme –

Astrid Steinhoff & Steffen Stoll