



intercoiffure

M O N D I A L

THE WORLD'S LEADING HAIRDRESSERS

G E R M A N Y

SEMINAR MIT SIMONE HERRMANN

Acht·sam·keit

22. BIS 23. SEPTEMBER 2024

ACHTSAMKEIT OHNE RÄUCHERSTÄBCHEN! ACHTSAM. KLAR. FOKUSSIERT.

In diesem Seminar geht es darum, Achtsamkeit für sich zu erleben und zu erfahren.

Inhalte des Seminars:

- Was bedeutet Achtsamkeit eigentlich?
- Wie kann ich Achtsamkeit in meinen Alltag integrieren, obwohl ich „eigentlich“ keine Zeit für „so was“ habe?
- Warum Achtsamkeit nichts mit „Esoterik“ zu tun hat.
- Warum Achtsamkeit eine Grundlage für Erfolg, Selbstmanagement und Führung ist.
- Stressregulierung für den Alltag
- Warum es Sinn macht, Werkzeuge der Achtsamkeit anzuwenden

Zielgruppe: Chefs, Salonleiter, Führungskräfte

Programm:

Sonntag, 22. September 2024 - individuelle Anreise - Check-In ab 15:00 Uhr

16:00 bis 18:00 Uhr	Seminar
19:00 Uhr	Aperitiv / Get-together und Abendessen

Montag, 23. September 2024

08:00 bis 09:00 Uhr	Seminar
09:00 Uhr	Frühstück & Check out
11:00 Uhr 13:00 Uhr	Seminar
13:00 Uhr	gemeinsames Mittagessen und Abreise



intercoiffure
M O N D I A L
THE WORLD'S LEADING HAIRDRESSERS
G E R M A N Y

ACHTSAMKEIT OHNE
RÄUCHERSTÄBCHEN!
ACHTSAM. KLAR. FOKUSSIERT.



SIMONE HERRMANN

FRISEURMEISTERIN AUS RAVENSBURG,
KOMMUNIKATIONSTRAINERIN UND
BERATUNGSPROFI



intercoiffure
M O N D I A L
THE WORLD'S LEADING HAIRDRESSERS
G E R M A N Y

ACHTSAMKEIT OHNE
RÄUCHERSTÄBCHEN!
ACHTSAM. KLAR. FOKUSSIERT.



VIENNA HOUSE BY WYNDHAM KRONBERG

BAHNHOFSTRASSE 38
61476 KRONBERG



intercoiffure
M O N D I A L
THE WORLD'S LEADING HAIRDRESSERS
G E R M A N Y

ACHTSAMKEIT OHNE
RÄUCHERSTÄBCHEN!
ACHTSAM. KLAR. FOKUSSIERT.

22 BIS 23. SEPTEMBER 2024

VERBINDLICHE ANMELDUNG

Der Preis pro Person beträgt aktuell 280,00 EUR zzgl. MwSt. –
(basierend auf einer Teilnehmerzahl von 40 Personen)

In diesem Preis ist der Aperitif, das Abend- und Mittagessen,
die Tagungspauschale, Übernachtung mit Frühstück im Einzelzimmer,
Raummiete und die Referentin enthalten.

Der Aufpreis für das Doppelzimmer liegt bei 20,00 EUR.

Sollten weitere Teilnehmer dazu gekommen, reduziert sich der Preis selbstverständlich.

Bitte richtet eure verbindliche Anmeldung umgehend an das Intercoiffure Office.



intercoiffure

M O N D I A L

THE WORLD'S LEADING HAIRDRESSERS

G E R M A N Y

ACHTSAMKEIT OHNE
RÄUCHERSTÄBCHEN!
ACHTSAM. KLAR. FOKUSSIERT.

22 BIS 23. SEPTEMBER 2024

VERBINDLICHE ANMELDUNG

per E-Mail an info@intercoiffure.de

Preis pro Person - 280,00 EUR zzgl. MwSt.

Anzahl Teilnehmer: _____

Name/Vorname

Salonname

Datum/Unterschrift

HOTELBUCHUNG

Einzelzimmer

Doppelzimmer

Zeitraum



intercoiffure

M O N D I A L

THE WORLD'S LEADING HAIRDRESSERS

G E R M A N Y